



LINKS ZUR LAUFBAHN FÜR ERWACHSENE

Aus- und Weiterbildungen

Laufbahnplanung und Laufbahnmöglichkeiten	www.berufsberatung.ch/laufbahn > Laufbahn planen oder Laufbahnmöglichkeiten
Weiterbildungsberufe	www.berufsberatung.ch > Berufe suchen > Filter: Bildungstypen
Bildungsschemata nach Branchen	www.berufsberatung.ch/weiterbildungstabellen
Kurse und Lehrgänge im Kanton Graubünden	www.berufsberatung.ch > Ausbildung, Weiterbildung suchen > Kantone > Graubünden
Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen	www.eduqua.ch

Berufsabschluss für Erwachsene

Berufsabschluss nachholen	www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Berufsabschluss für Erwachsene > Überblick
Berufsabschluss nachholen in Graubünden	www.berufsbildung.gr.ch > Dienstleistungen > Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung > Laufbahnberatung > Beratung Berufliche Grundbildung für Erwachsene

Berufseinstieg, Praktika

Lehre – und dann?	www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > Berufseinstieg, Praktika
Studium – und dann?	www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > Berufseinstieg, Praktika

Löhne, Budgetberatung

Allgemeine Informationen und Rahmenbedingungen	www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > Beschäftigung > Lohn und Lohnverhandlungen
Lohnrechner Bundesamt für Statistik	www.lohnrechner.bfs.admin.ch
Lohnrechner des Schweizerischen Gewerkschaftsbundes	www.lohnrechner.ch
Mindestlöhne / übliche Löhne	www.gav-service.ch > Lohnrechner
Lohnstatistik Schweiz	www.bfs.admin.ch > Statistiken finden > Arbeit und Erwerb > Löhne, Erwerbseinkommen und Arbeitskosten
Budgetberatung Schweiz	www.budgetberatung.ch

Vereinbarkeit von Familie/Freizeit und Beruf

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO	www.seco.admin.ch > Arbeit > Arbeitsbedingungen
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann	www.ebg.admin.ch
Fachstelle UND: Beratung zur Familien- und Erwerbsarbeit von Männern und Frauen	www.fachstelle-und.ch
Alleinerziehende und Beruf	www.svamv.ch
Tipps zu einer guten Work-Life-Balance	www.beobachter.ch/arbeit/work-life-balance-kluge-suchen-das-gleichgewicht

Sich selbständig machen

Tipps zum richtigen Vorgehen	www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > Beschäftigung > Sich selbständig machen
Wirtschaftsförderung Graubünden Unterstützung und Beratung in den Bereichen Start-up, Innovation oder Internationalisierung	www.gr.ch/invest > Firmengründung
KMU-Zentrum Graubünden	www.kmuzentrum.ch
Gründungsplattform Zürich Informationen, Hilfsmittel zur Firmengründung	www.gruenden.ch
Unternehmen online gründen	www.easygov.swiss
KMU Portal für kleine und mittlere Unternehmen	www.kmu.admin.ch > Praktisches Wissen > Gründung
Innosuisse – Schweizer Agentur für Innovationsförderung	www.innosuisse.ch
Institut für Jungunternehmen (IFJ)	www.ifj.ch

Stipendien, Darlehen, Stiftungen

Stipendien Graubünden	www.stipendien.gr.ch/
Darlehen Graubünden	www.ekud.gr.ch > Dienstleistungen > Darlehen
Ausbildungsfinanzierung	www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Ausbildung und Weiterbildung finanzieren
Private Stiftungen in der Schweiz	www.ekud.gr.ch > Dienstleistungen > Private Stiftungen
Eidgenössisches Stiftungsverzeichnis	www.edi.admin.ch > Das EDI > Organisation > Fachstellen > Eidgenössische Stiftungsaufsicht > Stiftungsverzeichnis
Stipendienwesen in der Schweiz	http://stipendien.educa.ch

Erwerbslosigkeit

Informationen und Hilfe bei Arbeitslosigkeit, offene Stellen	www.arbeit.swiss > Stellensuchende > Job-Room
Arbeitsvermittlungsstellen Kanton Graubünden	www.kiga.gr.ch > Suchfeld: Arbeitslos – was nun
Förderverein für gut ausgebildete Schweizer Rückwanderer und Zugewanderte	www.networking-for-jobs.ch

Arbeiten im Ausland

Allgemeine Informationen - Übersicht	www.berufsberatung.ch/arbeiten-im-ausland
Eidgenössisches Departement für auswärtige Angelegenheiten EDA	www.swissemigration.ch
EURES – Das europäische Job-Netzwerk	www.eures.europa.eu
Anerkennung CH-Diplome im Ausland	www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > ins Ausland > Anerkennung von Schweizer Diplomen im Ausland
Auslandschweizer-Organisation (ASO)	www.aso.ch
Informationen über Bildungssysteme weltweit	www.bildung-weltweit.de > Länderdossiers (unten)

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

► Weitere Informationen

und Unterstützung erhalten Sie im BIZ. Die Adresse des BIZ in Ihrer Nähe finden Sie unter:

www.berufsbildung.gr.ch → über uns → Standort und Adresse → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

e-mail: biz@afb.gr.ch